

Согласовано:

Директор МБОУ «Ленинская СОШ»

Карцева Т.И.

2021 г.



Согласовано:

Председатель Совета ПО «Первомайское»

Журкина И.И.

2021 г.



**Разработано в ПО «Первомайское»**

**Меню**  
**для учащихся с ограниченными возможностями**  
**здоровья**

**Меню**  
**для учащихся с ограниченными возможностями здоровья**  
**на 2021 г.**

<i>Понедельник</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд сыром	40	12,00	40	12,00
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	18,38	250	21,06
Чай с сахаром	200	1,54	200	1,54
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>34,23</b>		<b>37,90</b>
<b>Полдник:</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	80	7,00
<b>Итого:</b>		<b>40,23</b>		<b>44,90</b>

<i>Вторник</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафля)	50	6,00	50	6,00
Пюре картофельное	150	11,22	200	15,19
Котлеты куриная «Сочная»	50	23,30	50	23,30
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Хлеб пшеничный	40	2,51	50	3,76
Кофейный напиток с молоком	200	11,33	200	11,33
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>57,69</b>		<b>62,91</b>
<b>Полдник:</b>				
Винегрет овощной	50	6,00	80	7,00
<b>Итого:</b>		<b>63,69</b>		<b>69,91</b>

<i>Среда</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Булка с маком	50	11,00	50	11,00
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	175	29,07	220	37,00
Чай с лимоном	200	3,65	200	3,65
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	2,65
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>46,03</b>		<b>54,30</b>
<b>Полдник:</b>				
Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафля)	50	6,00	50	6,00
<b>Итого:</b>		<b>52,03</b>		<b>60,30</b>

<i>Четверг</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с повидлом	50	10,80	50	10,80
Пюре гороховое	150	8,90	200	11,40
Тефтели с рисом	50	25,30	50	25,30
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Кисель плодово-ягодный	200	7,20	200	7,20
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
Сок натуральный	200	18,00		
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>75,84</b>		<b>61,36</b>
<b>Полдник:</b>				
Салат из моркови	50	3,00	80	5,00
<b>Итого:</b>		<b>78,84</b>		<b>66,36</b>

<i>Пятница</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом	35	13,00	35	13,00
Плов из отварной говядины	150	49,14	200	65,73
Сок фруктовый	200	13,00	200	13,00
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
Яблоко	150	22,00		
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>99,45</b>		<b>95,03</b>
<b>Полдник:</b>				
Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафля)	50	6,00	50	6,00
<b>Итого:</b>		<b>105,45</b>		<b>101,03</b>

<i>Суббота</i> <i>1-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафля)	50	6,00	50	6,00
Макаронные изделия отварные	150	8,98	200	11,44
Сосиска отварная	50	19,80	50	19,80
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Чай с сахаром	200	1,54	200	1,54
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>41,96</b>		<b>45,41</b>
<b>Полдник:</b>				
Бутерброд с повидлом	50	10,80	50	10,80
<b>Итого:</b>		<b>52,76</b>		<b>56,21</b>

<i>Понедельник</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Булка	50	11,00	50	11,00
Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	17,69	250	20,18
Чай с сахаром	200	1,54	200	1,54
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>32,54</b>		<b>36,02</b>
<b>Полдник:</b>				
Винегрет овощной	50	6,00	50	7,00
<b>Итого:</b>		<b>38,54</b>		<b>43,02</b>

<i>Вторник</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом	35	13,00	35	13,00
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	175	29,07	220	37,00
Чай с лимоном	200	3,65	200	3,65
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>48,03</b>		<b>56,95</b>
<b>Полдник:</b>				
Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафля)	50	6,00	50	6,00
<b>Итого:</b>		<b>54,03</b>		<b>62,95</b>

<i>Среда</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с повидлом	50	10,80	50	10,80
Пюре гороховое	150	8,90	200	11,40
Тефтели с рисом	50	25,30	50	25,30
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Кисель плодово-ягодный	200	7,20	200	7,20
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>57,84</b>		<b>61,33</b>
<b>Полдник:</b>				
Салат из моркови	50	3,00	80	5,00
<b>Итого:</b>		<b>60,84</b>		<b>66,33</b>

<i>Четверг</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Печенье деревенское	35	11,00	35	11,00
Пюре картофельное	150	11,22	200	15,19
Котлеты куриная «Сочная»	50	23,30	50	23,30
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
Какао с молоком	200	12,10	200	12,10
Банан	150	22,00		
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>85,26</b>		<b>68,22</b>
<b>Полдник:</b>				
Бутерброд сыром	40	12,00	40	12,00
<b>Итого:</b>		<b>97,26</b>		<b>80,22</b>

<i>Пятница</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд сыром	40	12,00	40	12,00
Макаронные изделия отварные	150	8,98	200	11,44
Котлета куриная по-оренбургски	50	24,20	50	24,20
Соус томатный	30	3,33	30	3,33
Сок фруктовый	200	13,00	200	13,00
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
Сок натуральный	200	18,00		
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>81,82</b>		<b>67,27</b>
<b>Полдник:</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	80	7,00
<b>Итого:</b>		<b>87,82</b>		<b>74,27</b>

<i>Суббота</i> <i>2-я неделя</i>	<i>Возраст от 7 лет до 10 лет</i>		<i>Возраст от 11 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб.	Вес, грамм	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерские изделия (печенье)	50	6,00	50	6,00
Капуста тушеная	150	9,30	200	12,30
Сосиска отварная	50	19,80	50	19,80
Компот из смеси сухофруктов	200	8,10	200	8,10
Хлеб пшеничный	35	2,31	50	3,30
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>45,51</b>		<b>49,50</b>
<b>Полдник:</b>				
Салат из моркови	50	3,00	80	5,00
<b>Итого:</b>		<b>48,51</b>		<b>54,50</b>

*Возраст от 7 до 10 лет*

*Завтрак итого: 65 руб. x 12 дн. = 780 руб.*

*Возраст от 11 лет и старше*

*Завтрак итого: 65 руб. x 12 дн. = 780 руб.*