

Рабочая программа спортивного клуба "Олимп"

на 2021-2022 учебный год

Девиз клуба: "Нам смелым, сильным и ловким, со спортом всегда по пути!"

Пояснительная записка

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников,

подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

1. Главная цель создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

2. Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;

- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Емелькин А.Г.

Медицинский контроль осуществляет медицинская сестра Кеңжебаева Г.Ш.

5. Структура Совета Клуба

Председатель Совета Клуба: Данилин Н.-10 Кл

Заместитель: Николаева В-9 Кл.

Члены Совета Клуба: Домнина К- 9кл. Лютикова П.-10 кл. Муратов К.- 7 кл. Становкина Н.-8 кл. Кульмухамбетов К.-7 кл. Забайкин О.-6 кл

6. Организация работы Клуба

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно- воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 5-10 классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

7. Права и обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-

оздоровительных мероприятиях школы;

- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

8. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;

- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общесфизической подготовки;

- журнал по технике безопасности

9. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

10. План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп» на 2021 – 2022 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Сроки
	<i>Внутришкольные мероприятия</i>	
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Октябрь
3	Первенство школы по пионерболу (5-9 классы)	ноябрь
4	Первенство школы по волейболу (7-9 классы)	Декабрь
5	Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов	январь
6	Лыжные эстафеты (5-9 классы)	февраль
7	Школьный биатлон (7-9 классы)	февраль
8	Соревнования «Весёлые старты» (5-6 классы)	февраль
9	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-7 классы)	февраль
10	Соревнования «А ну-ка, парни» (8-9 классы)	февраль

11	Первенство школы по баскетболу (7-9 классы)	март
12	«День здоровья» (5-9 классы)	Апрель
13	Первенство школы по футболу(5-9 классы)	май
14	Первенство по настольному теннису (5-9 классы)	Декабрь, май
15	Первенство по конькам (5-9 классы)	Декабрь ,март
<i>Организационно - педагогическая работа</i>		
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка спортивного зала и площадок	В течении года
4	Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течении года
<i>Учебно – воспитательная работа</i>		
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течении года
<i>Методическая работа</i>		
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течении года
<i>Спортивно-массовая работа</i>		
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течении года
3	Обеспечение участия команд клуба в районных,	В течении

	зональных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	года
	<i>Контроль и руководство</i>	
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года
2	Корректировка работы клуба	март
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь
4	Первенство школы по футболу(5-9 классы)	май
	<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>	
1	Ремонт спортивного зала, инвентаря.	В течение года
2	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май

11. Планируемые результаты

На основании спортивных побед присваиваются спортивные разряды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.